

# LiDeraMos

Programa de empoderamiento y liderazgo en alta dirección con perspectiva de género para mujeres de Castilla y León

## OBJETIVOS DEL PROGRAMA

Este programa tiene como objetivo activar una mayor representación femenina en los puestos de alta dirección, proporcionando a las directivas participantes habilidades en las áreas de liderazgo, comunicación y gestión del cambio. Se desarrollarán jornadas formativas, incluyendo herramientas de coaching y facilitación para una mejor transferencia de los contenidos con alta aplicabilidad al puesto de trabajo.

## DESTINATARIAS DEL PROGRAMA

El programa **LiDeraMos** está destinado a mujeres que ostenten cargos de responsabilidad en su condición de empresarias, directivas o mandos intermedios en el ámbito del tejido empresarial de la Comunidad. Se pretende fomentar la diversidad y promoción de la mujer en sus organizaciones, a fin de potenciar y dar visibilidad al talento en femenino y, de esta forma, que cada vez un número mayor de mujeres puedan liderar y dirigir estas organizaciones en igualdad de condiciones.

## COSTE

El programa **LiDeraMos** no tiene coste para las participantes seleccionadas, ya que cuenta con la colaboración de la Junta de Castilla y León.

## Y además...

3 Horas de **Mentoring** (Coaching individualizado) online como complemento a la acción formativa.



# Cronograma

## Sesión 1

21 de octubre 2021

PRESENCIAL

**Liderazgo, comunicación y gestión del cambio.**

10:00-15:00 horas.

## Sesión 2

28 de octubre de 2021

ONLINE

**"Los retos de la mujer directiva y cómo el liderazgo puede facilitar la consecución de esos retos".**

16:00-20:00 horas.

## Sesión 3

11 de noviembre de 2021

ONLINE

**Procesos de comunicación.**  
"Resolución de conflictos y la negociación como herramientas básicas en el proceso de comunicación".

16:00-20:00 horas.

## Sesión 4

25 de noviembre de 2021

PRESENCIAL

**Taller práctico.**

10:00-15:00 horas.

## Sesión 5

2 de diciembre de 2021

ONLINE

**Gestión del cambio.**

16:00-20:00 horas.

**Las sesiones presenciales tendrán lugar en la sede CEOE Castilla y León**

**C/ Florencia, 8  
47007 Valladolid**



**CEOE**  
Castilla y León

NOS  
**IMPULSA**

  
Junta de  
Castilla y León



# Sesión 1

## Liderazgo, comunicación y gestión del cambio

21 de octubre de 2021  
PRESENCIAL  
10:00-15:00 horas

**Lugar:** Sede de CEOE Castilla y León  
(C/Florencia nº 8 47007 Valladolid).

### FORMADORAS

- Cristina Iguaz
- Paloma Cardoso
- Paula Ronco
- Sara Bermejo

### PROGRAMA

**10:00-11:15 horas** – Bienvenida y presentación.

**11:15-12:15 horas** – Empezamos con la práctica.

- Liderazgo
- Comunicación
- Gestión del cambio.

**12:15-12:45 horas** – Descanso/ networking entre las asistentes.

**12:45-14:45 horas** – Presentación del contenido

**14:45 a 15:00 horas** – Coloquio.

# Sesión 2

“Los retos de la mujer directiva y como el liderazgo puede facilitar la consecución de esos retos”

28 de octubre de 2021

ONLINE

16:00-20:00 horas

## FORMADORAS

- Cristina Iguaz
- Sara Bermejo

## PROGRAMA

**16:00-20:00 horas – Hacia un nuevo paradigma del Liderazgo: los comportamientos del líder-coach.**

### **Conóctete a ti misma.**

- Interolas, la convivencia de lo nuevo con lo antiguo.
- El autoliderazgo: el camino “interior” del liderazgo.
- Educación, cambio social y liderazgo.
- Conducción y Liderazgo.
- Conducir desde el liderazgo

### **Conoce a tu organización**

- Lidera para conseguir una organización consciente.
- Lidera para conseguir una organización generosa.
- Lidera para conseguir una organización compasiva.
- Conoce a tu gente.

### **Aplicación**

- Lidérate conscientemente.
- El autoliderazgo generoso.
- Lidérate con compasión.

# Sesión 3

## Procesos de comunicación. “Resolución de conflictos y la negociación como herramientas básicas en el proceso de comunicación”

11 de noviembre de 2021  
ONLINE  
16:00-20:00 horas

### FORMADORAS

- Paloma Cardoso
- Paula Ronco

### PROGRAMA

#### El proceso de comunicación

- Los elementos de la comunicación.
- Dinámica del proceso de comunicación.
- Actos del habla.
- El marco mental de las personas.
- Relación de la persona con el contexto.
- Relación interpersonal
- Efectos.

#### Tipos de comportamiento

- Conducta asertiva y receptiva.
- Diálogo y discusión.
- Efectos.
- Ventana de Johari. Feedback.

#### Pautas fundamentales

- Imposible no comunicar.
- Barreras defensivas o "RICs"
- Atributos del grupo.

#### Solución de problemas

- Columnas izquierda y derecha.
- Doble vínculo.
- Teoría expuesta y en uso.

#### Psicología positiva

- Optimismo y pesimismo.
- Interacciones positivas y negativas.
- Indagaciones.

#### Modelos complejos

- Análisis transaccional.
- Gestión de la ignorancia.

# Sesión 4

## Práctica de contenidos

25 de noviembre de 2021  
PRESENCIAL  
10:00-15:00 horas

**Lugar:** Sede de CEOE Castilla y León  
(C/Florencia nº 8 47007 Valladolid).

### FORMADORAS

- Cristina Iguaz
- Paloma Cardoso
- Paula Ronco
- Sara Bermejo

### PROGRAMA

**10:00-11:30 horas** – Resolución de dudas de los temas trabajados en las sesiones online.

**11:30-12:30 horas** – Dinámicas para trabajar el liderazgo.

**12:30-13:00 horas** - Descanso/ networking entre las asistentes.

**13:00-14:00 horas** - Dinámicas para trabajar la comunicación.

**14:00-15:00 horas** - Presentación última sesión online – dinámicas.



# Sesión 5

## Gestión del cambio

2 de diciembre de  
2021 ONLINE  
16:00-20:00 horas

### FORMADORAS

- Paula Ronco

### PROGRAMA

#### Conceptos

- Breve introducción a los modelos de cambio.
- Definición de cambio.
- Gestionar un cambio.

#### Cambio

- Teoría de los cisnes negros.
- Tipos de cambio.
- Factores internos.
- Factores externos.
- Elección de objetivos SMART

#### Liderazgo y gestión del cambio

- ¿Liderar siempre?
- Cuándo liderar y cuándo gestionar.
- Liderazgo transformacional.

#### Personajes del cambio

- Nunca sólo.
- Actores clave.
- Estrategias para acabar con el líder del cambio.

#### El proceso de gestión del cambio Ciclo del cambio

- Factores favorables al cambio.
- Factores que entorpecen el cambio. Estrategia para la gestión.
- Modelo de gestión de cambio de 8 pasos de Kotter.
- Casos prácticos y personalizados

# Formadoras



**Cristina Iguaz**

*Cristina Iguaz es coach profesional certificada desde el año 2012, especializada en coaching ejecutivo y de equipos y formadora en habilidades directivas, principalmente en habilidades transversales-softskills- en áreas de comunicación, inteligencia emocional, liderazgo y gestión de equipos.*

*Durante más de 20 años ha desarrollado su carrera en diferentes áreas de gestión en el ámbito empresaria, e los sectores inmobiliario, de sanidad y de consultoría. En 2012 decide emprender su propio proyecto como coach de Liderazgo y de Equipos, dedicada a proyectos de desarrollo, cambio y crecimiento profesional, aportando una visión humanista para que las personas, equipos y organizaciones consiga mejores resultados, mayor equilibrio, bienestar personal y profesional.*

*Colabora habitualmente como docente en diferentes centros de negocios en materias de Coaching Ejecutivo, Coaching de Equipos, Comunicación, Habilidades Directivas y Programación Neurolingüística.*



**Paloma Cardoso**

*Paloma Cardoso es economista de formación, coach y mediadora certificada. Con vocación de ayudar a las empresas y personas a progresar.*

*Durante más de 30 años ha trabajado y desarrollado todas las áreas de gestión empresarial, y la integración de las mismas dentro de la estrategia empresarial para lograr los objetivos y metas propuestas por los diferentes Consejos de Administración con los que ha trabajado de manera interna.*

*Actualmente, aplica toda su experiencia al desarrollo de las empresas y las personas con las que colabora, empleando las últimas técnicas de diagnóstico organizacional, aplicando las soluciones estratégicas de manera más científica y, por ende, más efectiva, acercando las soluciones más adecuadas para evitar que sean arrasadas por los riesgos emergentes que, de manera continuada, aparecen en los mercados a través de la empresa CIEDO S.L. de la que es cofundadora.*



# Formadoras



**Paula Ronco**

*Paula Ronco es psicóloga con especialidad clínica colegiada y en activo, con Máster en Dirección y Gestión de Recursos Humanos (entre otros estudios).*

*Fue profesora en la Universidad USIL de Miami, donde hizo la tesis sobre Psicología Empresarial y desarrolló el departamento de Psicología del Trabajo y Organizacional. Desde ese momento, tomó como objetivo ayudar a las empresas a ser más eficaces a partir de trabajadores felices. Tiene publicados varios libros sobre la gestión de las empresas desde el punto de vista humano y manuales sobre soft skills. Por ello, cofundó CIEDO en España, con visión internacional, donde se dedica a la parte más bonita de los Recursos Humanos: el desarrollo de las personas. "Si las personas se desarrollan en sus puestos de trabajo, se ajustan a sus puestos de trabajo, se ajustan a sus valores y son felices, las empresas obtendrán mayor rentabilidad y serán empresas más humanas".*



**Sara Bermejo**

*Sara Bermejo es economista de formación y coach por vocación. Pertenece al cuadro docente de la Universidad Rey Juan Carlos en el área de Organización de Empresas. Titulada en coaching con Inteligencia Emocional y PNL, es formadora en Design Thinking y otras metodologías ágiles.*

*Buscadora incansable del crecimiento personal y profesional, tras una carrera profesional desarrollada en diversos sectores y tipos de empresas, en la que incluye la etapa de emprendedora durante siete años, hoy en día está centrada en la docencia universitaria de futuros líderes y jóvenes emprendedores.*

*Cree firmemente en la necesidad de un cambio de paradigma empresarial desde dentro para lo que considera necesario desarrollar un liderazgo transformador centrado en las personas como medio de adaptación al entorno actual.*

## **INFORMACIÓN:**

[www.lideramos.es](http://www.lideramos.es)

## **INSCRIPCIONES:**

*Puedes presentar tu candidatura rellenando el siguiente formulario de inscripción: [aquí](#)*

*Y para cualquier duda puedes consultarnos vía email en [pigualdad@ceoecyl.es](mailto:pigualdad@ceoecyl.es) o llamando al 983212020*